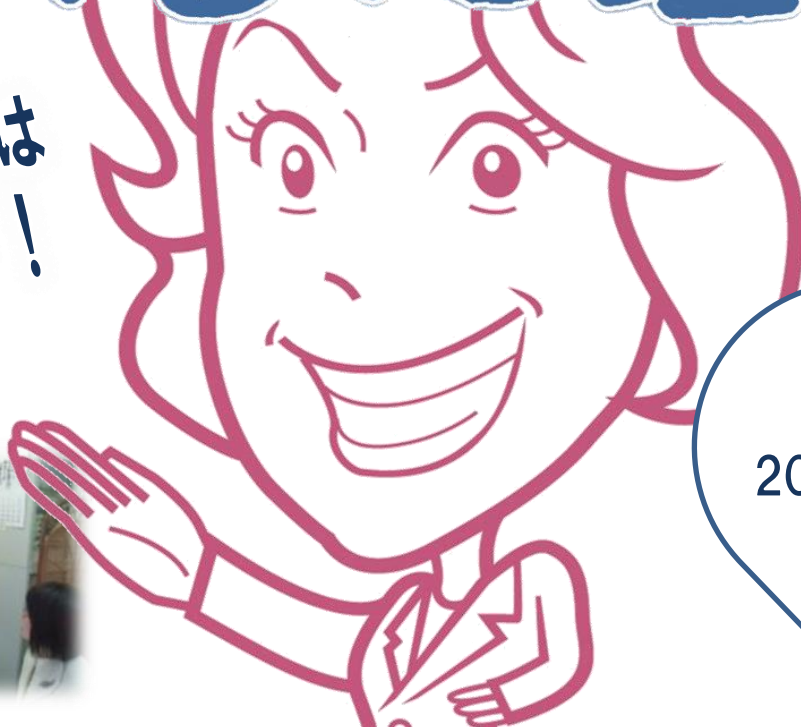


ついつい誰かに試したくなる

# 遊べる心理学

やっぱり心理学は  
おもしろい！



2021 年度

## ようこそ！心理学の世界へ！

「楽しく体験しながら、心理学を知ってもらおう」が、この講座のコンセプトです。だから、毎回の講座は実習中心です。そしてこの実習、体験したら必ず誰かに試してみたいくなります。それほど面白い！

もちろん、実習に基づいた心理学の話も盛りだくさんです。

どこを探しても、こんなに面白くて楽しく役に立てられる講座、ほかにはありません。

## さあ！一緒に心理学の世界を探検してみましよう！

【講師】 岸本 隆子

NPO 法人アティスカウンセリング協会理事長

園田学園女子大学短期大学部講師

【日程】 遊べる心理学ベーシック全 12 回：

毎月 1 回 日曜日 10 時～12 時

欠席の場合は後日 zoom で補講※します。

【会場】 大阪市立青少年センター

ココプラザ（新大阪）→

【受講料】 1 回 3,300 円 資料代 2,200 円

※zoom 補講は無料

【大阪 会場】 ココプラザ（新大阪）



・JR京都市「新大阪駅」下車、東口（南側）より徒歩約5分。  
・地下鉄御堂筋線「新大阪駅」下車、中改札より徒歩約10分。



主催：NPO 法人アティスカウンセリング協会 <http://www.atys.org>

〒247-0055 鎌倉市小袋谷 1-4-21-202

TEL 090-3948-9662

E-mail [oyagaku@atys.org](mailto:oyagaku@atys.org)

## 「遊べる心理学ベーシック」カリキュラム



- ①心理学は「人生づくり」の科学！～より良い未来づくりのために～
- ②心理学は「自分づくり」の科学！～深層の自分と向かい合おう～
- ③感情はこの時、生れる！～喜怒哀楽を活用しよう～
- ④感情はコントロールできる！～喜怒を哀楽に好転しよう～
- ⑤夢に現れる心の無意識！～夢は安心のホスピタル～
- ⑥夢に潜むあなたの不思議！～夢からのヒントを得よう～
- ⑦言動から見える欲求の深さ！～自己実現をめざすあなたの思い～
- ⑧欲望で見誤る現実！～それは、錯覚だ～
- ⑨生き難さに寄り添う意識！～辛いときは一休みしよう～
- ⑩心の弱さを認める意識！～ちょっとだけ強いふりをしてみよう～
- ⑪相手とのやり取りを科学する！～やりとりの癖を知ろう～
- ⑫交わるときの前提観念！～関わった結果は見えてくる～
- ⑬うつを克服しよう！～つねにゆとりを創ろう～
- ⑭ストレスをかき消そう！～つねにゆとりを手にしよう～
- ⑮振り返ればリラックスできる！～さらにプラスを発揮しよう～
- ⑯10秒でリラックスできる！～さらにプラスを蓄えよう～
- ⑰彩りの心理学で華やかに！～色彩を散りばめて生きよう～
- ⑱色彩心理で人生のパワーアップを！～心の隙間を塗り替えよう～
- ⑲セルフカウンセリングで自己軸の発見！～グッドバランスに整えよう～
- ⑳セルフカウンセリングで「意欲スイッチ」発見！～やる気止めぬ気見捨てぬ気～
- ㉑共に生きるカウンセリングの実践！～めざしながら生きよう～
- ㉒支え合って生きるカウンセリングの実践！～解りながら生きよう～
- ㉓心理カウンセラーの心構え！～認めて生きて調和しよう～
- ㉔心理カウンセラーに求められる資質！～おもてなしをめざそう～

### < 1期受講者の声 >

心理学と言葉だけの響きでは難しそう…と感じてしまう私ですが、“遊べる～”と前置きがあることで、目も心もひかれ、受講を決めました。

単元ごとに講座を実習と組み合わせになっていましたので、本当に楽しく受講させて頂きました。自分自身を見つめ直す機会にもなりました。

又、職業柄、現場での実践に役立つことが何よりの収穫でした。

(Nさんより)

## 「遊べる心理学」インストラクター養成講座も随時実施！

**一緒に遊びながら楽しく学ぶ気持ちがあればOK！あなたも講師になれます！**

親学・実存心理学を学んだあなたなら、家族や友人、職場の人間関係改善など、日常に心理学が役立てられることを十分ご存じのはずですね。

そんなあなただからこそ、心理学初心者と一緒に楽しんであげましょう～

「インストラクター養成講座」では、お持ちの親学の知識を活かせるように、主に実習の仕方をお伝えします。

学んだスキルは、地域のカルチャーセンター



### ★インストラクター用資料も充実

- ①受講者用テキスト
- ②テキストマニュアル
- ③実習シート
- ④実習マニュアル

### ★全講座修了の方に修了証を発行

### ★修了課程に応じてご希望の方に

**心理カウンセラー2級**

**心理カウンセラー1級**

を認定します。

※詳細はお気軽にお尋ねください。

**お申込み書 「遊べる心理学」(大阪)**

**FAX 06-6864-2086**

ふりがな 氏名		E-mail	@
住所	〒	携帯電話	( )
電話	( )	FAX	( )
備考			